

Anleitung

Ausdrucken:

- PDF in Acrobat Reader öffnen
- «Drucken» wählen, Einstellungen:
 - Tatsächliche Grösse
 - Hochformat
 - Einseitiger Druck

Anschliessend 2x falten

Aktuelle Version: 12.01.2021

Benigner Paroxysmaler Lagerungsschwindel (BPLS)

Posteriorer Bogengang (pBPLS)

Test	Nystagmus	Manöver
<ul style="list-style-type: none"> Dix Hallpike-Test (DHT) Side Lying Test (SLT) 	rotatorisch geotrop mit Upbeat-Komponente	<ul style="list-style-type: none"> Epley-Manöver Semont-Manöver

Horizontaler Bogengang (hBPLS)

Test	Nystagmus	Manöver
<ul style="list-style-type: none"> Supine Roll Test Pagini-McClure's Test 	Geotrop (auf beide Seiten) Betroffene Seite: stärker	<ul style="list-style-type: none"> Gufoni-Manöver Barbeque-Manöver
Bow and Lean Test:	Bow: zur betroffenen Seite Lean: zur gesunden Seite	

<ul style="list-style-type: none"> Supine Roll Test Pagini-McClure's Test 	Ageotrop (auf beide Seiten) Betroffene Seite: geringer Latenz, geht weg: Canalolithiasis	<ul style="list-style-type: none"> Zuma's Manöver Modifiziertes Gufoni-Manöver Barbeque-Manöver
Bow and Lean Test:	Bow: zur gesunden Seite Lean: zur Betroffenen Seite	

<ul style="list-style-type: none"> Supine Roll Test Pagini-McClure's Test 	Ageotrop (auf beide Seiten) Betroffene Seite: geringer Ohne Latenz, persistierend: Cupulolithiasis	<ul style="list-style-type: none"> Zuma's Manöver Modifiziertes Gufoni-Manöver Barbeque-Manöver
Bow and Lean Test:	Bow: zur gesunden Seite Lean: zur Betroffenen Seite	

Akuter Vestibularisausfall

Kopfpulstest	positiv zur betroffenen Seite
Ausfallnystagmus	zur gesunden Seite Verbesserung mit Fixation Verstärkung bei Blick zu gesunder Seite
Falltendenz	zur betroffenen Seite

HINTS

(Screening für akute zentrale Ursache)

H	Head	Kopfpulstest	normal
I	Impulse	Blickrichtungsnystagmus	Richtungswechsel
N	Nystagmus	Skew Deviation	positiv
T	Test		
S	Skew		

Blickparesen (Hirnnervenparese)

Rechts betroffen, beim Blick geradeaus



N. oculomotorius (III)

- Diagonale Doppelbilder
- Abweichen nach aussen unten
- Weitstellung Pupille (Mydriasis)
- Herabhängendes Oberlid (Ptosis)



N. trochlearis (IV)

- Diagonale Doppelbilder
- Abweichen nach oben innen, in Adduktion grösser
- Kopfeignung kontralateral



N. abduzens (VI)

- Horizontale Doppelbilder
- Abduktionsdefizit



Blick nach rechts



Skew Deviation

oder



Ursachen/Krankheitsbilder

- Peripher vestibulär
 - Benigner paroxysmaler Lagerungsschwindel
 - Neuritis vestibularis, Vestibularisausfall, periphere Vestibulopathie
 - Morbus Menière
 - Beidseitiger Vestibulopathie
 - Vestibularisparoxysmie
 - Perilymphfistel
 - Akustikusneurinom
- Zentraler Schwindel (ZNS)
 - Zentralvestibulärer Schwindel
 - Vestibuläre Migräne
- Persistent Postural-Perceptual Dizziness (PPPD)
- Andere Schwindelformen
 - Zervikogener Schwindel
 - Internistischer Schwindel
 - Durch Medikamente ausgelöster Schwindel
 - Multifaktorieller Schwindel
 - Bewegungskrankheit (Morton sickness)
 - Mal de Débarquement Syndrom
 - Hörschwindel

Therapieansätze

- BPLS: Lagerungsmanöver
- Vestibuläre Stimulation/Rehabilitation
- Okulomotorisches Training
- Somatosensorische Stimulation
- Abbau visuelle Abhängigkeit
- Gleichgewichtstraining
- Zervikogener Schwindel
 - A. ursächlich: Instabilität
 - B. ursächlich: muskulär/artikulär
 - C. ursächlich: vaskulär/neurovaskulär
 - D. reaktiv: Vermeidung/Hyperonus
- Orthostase/ Herz-Kreislauf
- Pacing im Alltag
- Emotionale Beteiligung
- Multifaktorieller Schwindel