



## **Repetitions- und Vertiefungstag Schwindel Schwerpunkt: multifaktoriell/chronisch**

Der Vertiefungskurs bietet die Gelegenheit, bisheriges Wissen zu ergänzen und in konkreten Fallbeispielen die verschiedenen Schwindel- und Therapieformen zu differenzieren. Zusätzliche Grundlagen zu Orthostase, chronischem und multifaktoriellem Schwindel sowie Altersschwindel unterstützen dabei. Abgerundet wird der Kurs mit einer Übersicht zu Red Flags für Untersuchung und Behandlung sowie einer Patientenvorstellung.

### **Ziele**

Die Teilnehmenden

- Erklären die orthostatische Dysregulation und Hypotonie und erkennen den daraus entstehenden Schwindel
- Führen einen Schellong-Test praktisch durch und können Testergebnisse interpretieren
- Kennen die Hintergründe und Zusammenhänge von chronischem, multifaktoriellem Schwindel und Altersschwindel
- Analysieren Fallbeispiele von Schwindel (Clinical Reasoning) und ziehen die für weitere Untersuchungen und Behandlungen notwendigen Schlüsse
- Erkennen Red Flags vor einer Untersuchung/Behandlung bei Schwindel

### **Inhalte**

Vor dem Kurs erhalten die Teilnehmenden eine Vorbereitungsaufgabe (Referat zu PPPD und Schwindel im Alter, Artikel) von ca. 3.5 Stunden.

- Persistent Postural-Perceptual Dizziness (PPPD)
- Orthostatische Hypotonie und orthostatische Dysregulation
- Orthostatischer Schwindel
- Chronischer Schwindel
- Multifaktorieller Schwindel und Schwindel im Alter
- Clinical Reasoning bei Schwindel
- Red Flags
- Patientenvorstellung durch die Kursleitung