Repetitions- und Vertiefungstag Schwindel
Schwerpunkt: Somatosensorik – Wahrnehmung - Emotionen

Der Vertiefungstag Somatosensorik – Wahrnehmung - Emotionen bietet die Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und Sicherheit in der Anwendung der Tests und Behandlungsansätze zu gewinnen. Vertieft werden neurophyisologische Grundlagen sowie alternative Behandlungsmöglichkeiten der Somatosensorik. Zudem wird der Einfluss von Emotionen (Angst, Stress etc.) auf Gleichgewicht und Schwindel eingehend dargestellt und der phobische Schwankschwindel und dessen Behandlungsansätze besprochen.

Ziele

Die Teilnehmenden

- Erklären die Neurophysiologie der Somatosensorik bezogen auf Gleichgewicht
- Erklären die Wirksamkeit von Massnahmen bei somatosensorischen Defiziten
- Repetieren und vertiefen Tests der Somatosensorik
- Führen eine Stimulation und Wahrnehmung bei sich und einer Kollegin durch
- Repetieren Massnahmen der visuellen Kompensation
- Erklären den Einfluss von Angst und anderen Emotionen auf Gleichgewicht und Schwindel
- Wenden Massnahmen bei emotionaler Beteiligung an

Inhalte

Vor dem Kurs erhalten die Teilnehmenden eine Vorbereitungsaufgabe (Referat Somatosensorik und Gleichgeiwcht, Artikel) von ca. 2.5 Stunden.

- Vertiefende Neurophysiologie und Veränderungen der Somatosensorik bezogen auf Gleichgewicht und Schwindel
- Grundlagen der beiden Systeme Verstand und Bauchgefühl
- Evidenz von Ansätzen zur Behandlung der Somatosensorik
- Repetition, Vertiefung, Ergänzung von Tests der Somatosensorik und deren Interpretation
- Praktische Stimulation und Wahrnehmung der Somatosensorik
- Abbau visuelle Kompensation: Repetition, ergänzende Tests und Vertiefung / Erweiterung des Trainings
- Theorie:
  - Einfluss von Emotionen (Angst, Stress etc.) auf Gleichgewicht und Schwindel
  - Einfluss von vestibulär auf Angst
  - Evidenz
- Untersuchung und Behandlungsansätze bei emotionaler Beteiligung
- Patientenvorstellung durch die Kursleitung