Grundkurs Schwindel (2 Tage)

Schwindel ist ein von Patienten häufig genanntes Symptom, das ihre Lebensqualität und die Aktivitäten im Alltag einschränken kann. Ebenso wie die klinischen Symptome und Probleme der Patientinnen und Patienten mit Schwindel können die Ursachen sehr unterschiedlicher Art sein.
Die neurologischen Verknüpfungen der sensorischen Systeme und Funktionen sind sehr komplex. Daher richtet sich die physiotherapeutische Untersuchung in erster Linie nach den Symptomen und Funktionsstörungen. Physiologie/ Pathophysiologie der Symptomgruppen werden aufgezeigt. Der klinische Denkprozess wird durch die Anamnese geleitet und führt zu gezielten Tests zur Differenzierung der verschiedenen Symptomgruppen. Evidenz und ein dosiertes aufbauendes Schwindeltraining werden vorgestellt und praktisch geübt. Fallbeispiele veranschaulichen die Symptomgruppen. Assessments anhand von Fallbeispielen und eine Erläuterung der Krankheitsbilder runden das Seminar ab.

Ziele

Die Teilnehmenden

- verstehen den Einfluss der drei sensorischen Systeme sowie die Physiologie/Pathophysiologie verschiedener Schwindelformen und Symptomgruppen
- können verschiedene Symptom- und Funktionsgruppen anhand typischer Anamnese und Tests differenzieren
- verstehen die Beziehung zwischen Befund und Behandlung und implementieren den fortlaufenden Prozess des "Clinical Reasoning"
- behandeln verschiedene Symptom- und Funktionsgruppen spezifisch und die Dosierung individuell auf den Patienten abgestimmt und kennen die Evidenz
- können verschiedene Krankheitsbilder, die zu Schwindel führen benennen

Inhalte

Vor dem Kurs erhalten die Teilnehmenden eine Vorbereitungsaufgabe (Referat zu Ursachen/Krankheitsbilder von Schwindel, Artikel) von ca. 2.5 Stunden.

- Theoretische Grundlagen, Anamnese, klinische Untersuchung, Evidenz und Behandlung sowie Fallbeispiele bei folgenden Symptomgruppen:
  - Benigner Paroxysmaler Lagerungsschwindel
  - Zentral-/peripher vestibuläre Dysfunktion
  - Okulomotorische Dysfunktionen
  - Reduzierte Somatosensorik/Wahrnehmung
  - Verwendung visueller Fixpunkte
  - Gleichgewichtsstörung
  - Zervikogener Schwindel
  - Herz-Kreislauf/Orthostase
  - Unter-/Überdosierung von Aktivität und Pausen im Alltag
  - Multifaktorieller Schwindel
- Assessments in der Physiotherapie mit Fallbeispielen
- Krankheitsbilder, die zu Schwindel führen können
- Patientenvorstellung durch die Kursleitung