Gleichgewicht testen und behandeln (2 Tage)

Um Gleichgewicht spezifischer zu untersuchen und behandeln, ist die Verwendung von Assessments grundlegend. Damit können auch Veränderungen im Verlauf gemessen und dokumentiert werden. Schwer-punkt dieses Seminars liegt in der Analyse von Testergebnissen und deren Verwendung für eine Behand-lungsplanung.

Theoretische Grundlagen zu Gleichgewicht dienen als Basis für die problemorientierte Untersuchung und Behandlung von Gleichgewicht. Die Berg Balance Scale, der Dynamic Gait Index und der Clinical Test for Sensory Interaction in Balance (CTSIB) sind wertvolle Assessments für die Untersuchung des Gleichgewichtes und die Verlaufskontrolle einer spezifischen Behandlung von Gleichgewichtsstörungen. Diese Tests werden vorgestellt, praktisch durchgeführt, anhand von Videobeispielen bewertet und analysiert.

Die Assessments werden am 2. Tag an Patienten praktisch angewendet. Auf der Basis der Testergebnisse wird ein Behandlungsplan erstellt. Gemeinsam mit den untersuchten Patienten werden die Behandlungsansätze umgesetzt.

Ziele

Die Teilnehmenden

- Haben vertiefte Kenntnisse der sensorischen Systeme und deren Organisation bezogen auf das Gleichgewicht
- Sind sicher in der praktischen Durchführung und Bewertung von Berg Balance Scale, Dynamic Gait Index und Clinical Test for Sensory Interaction in Balance
- Führen die Tests bei Patienten durch
- Können Testergebnisse analysieren und für die Therapieplanung auswerten
- Kennen Behandlungsansätze für Gleichgewicht und setzen diese bei Patienten um
- Können Gleichgewichtsbehandlung planen und durchführen

Inhalte

Vor dem Kurs erhalten die Teilnehmenden eine Vorbereitungsaufgabe (Referat zu Evidenz von Gleichgewichtstraining, Artikel) von ca. 2.5 Stunden.

- Theorie Gleichgewicht als Basis für die Assessments
- Sensorische Systeme und deren Organisation in Bezug auf das Gleichgewicht
- Berg Balance Scale: praktische Durchführung, klinische Videobeispiele und Analyse
- Dynamic Gait Index: praktische Durchführung, klinische Videobeispiele und Analyse
- Protektive Reaktionen testen
- Clinical Test for Sensory Interaction in Balance: praktische Durchführung, klinische Videobeispiele und Analyse
- Untersuchung der Schutzschritte und weiterer ergänzender Tests
- Anwenden der Tests an Patienten
- Behandlungsplanung nach ICF anhand eines Patientenbeispiels
- Behandlung von Gleichgewichtsstörungen bei Patienten