

Diagnosekriterien PPPD (Staab et al., 2017)

Name: _____ Geburtsdatum: _____ Datum: _____

Kriterien für die Diagnose von Persistent Postural-Perceptual Dizziness (PPPD)

PPPD ist eine chronisch vestibuläre Störung, die durch untenstehende Kriterien A-E definiert ist. Alle fünf Kriterien müssen erfüllt sein, um die Diagnose zu stellen.

Kriterium	ok
<p>A. Eine oder mehrere Symptome von Schwindel, Unsicherheit, oder nichtdrehendem Schwindel sind an den meisten Tagen für 3 Monate oder länger vorhanden.¹⁻³</p> <p>1. Die Symptome halten über einen längeren Zeitraum (Stunden) an, können jedoch an Schwere zu- und abnehmen.</p> <p>2. Die Symptome müssen nicht konstant während des ganzen Tages vorhanden sein.</p>	
<p>B. Persistierende Symptome treten ohne spezifische Auslöser auf, werden aber durch drei Faktoren verstärkt:</p>	
1. Aufrechte Körperhaltung	
2. Aktive oder passive Bewegung ohne bestimmte Richtung oder Position	
3. Aussetzen bewegter visueller Stimuli oder komplexer visueller Muster.	
<p>C. Die Störung wird durch Bedingungen hervorgerufen, die Drehschwindel, Unsicherheit, Schwindel oder Gleichgewichtsstörungen verursachen, einschließlich akuter, episodischer oder chronischer vestibulärer Syndrome, anderer neurologischer oder medizinischer Erkrankungen oder psychischer Belastungen.⁶</p> <p>1. Wenn der Auslöser ein akuter oder episodischer Zustand ist, bilden sich Symptome im Muster des Kriteriums A zurück, sobald der Auslöser abgeklungen ist. Sie können jedoch zunächst intermittierend auftreten und sich dann zu einem persistierenden Verlauf festigen.</p> <p>2. Wenn der Auslöser ein chronisches Syndrom ist, können sich die Symptome zunächst langsam entwickeln und sich allmählich verschlechtern.</p>	
D. Die Symptome verursachen erhebliche Belastungen oder Funktionsstörungen.	
E. Die Symptome können nicht besser einer anderen Krankheit oder Störung zugeordnet werden. ⁷	

Weitere Infos:

- <https://www.schwindeltherapie.ch/sites/default/files/pdfs/Diagnosekriterien%20PPPD.pdf>
- Staab, J. P., Eckhardt-Henn, A., Horii, A., Jacob, R., Strupp, M., Brandt, T., & Bronstein, A. (2017). Diagnostic criteria for persistent postural-perceptual dizziness (PPPD): Consensus document of the committee for the Classification of Vestibular Disorders of the Bárány Society. *J Vestib Res*, 27(4), 191-208. doi:10.3233/VES-170622