



Repetitions- und Vertiefungstag Schwindel Schwerpunkt: Concussion

Der Vertiefungstag bietet die Gelegenheit bisheriges Wissen zum Schwindel zu ergänzen und bei Patienten mit einer Concussion (Hirnerschütterung), die eine Schwindel- und/oder Gleichgewichtsproblematik aufweisen, umsetzen zu können. Vertieft werden die Anwendung der Tests, die physiotherapeutische Vorgehensweise und die gezielte Übungsauswahl, insbesondere im vestibulo-okulomotorischen Bereich bei Patienten nach einer Concussion.

Ziele

Die Teilnehmenden

- Kennen die verschiedenen Bereiche, die bei Patienten mit einer Concussion betroffen sind und Symptome wie Schwindel und Gleichgewichtsstörungen auslösen können
- Kennen geeignete Assessments und können insbesondere das vestibulo-okulomotorische Screening (VOMS) praktisch anwenden
- Wählen geeignete physiotherapeutische Massnahmen zur Reduktion des Schwindels
- Wissen, wie die Übungen bei den Patienten mit einer Concussion dosiert werden sollen und kennen den Aufbau einer Rehabilitation
- Wissen, welche Fachbereiche miteinbezogen werden können
- Analysieren Fallbeispiele

Inhalte

- Begriffserklärung, Anatomie/Neurophysiologie, mögliche betroffene Bereiche und Strukturen, Symptome nach einer Concussion
- Return to sport und return to work - Aufbau und Dosierung
- Kennenlernen und Repetition von geeigneten physiotherapeutischen Assessments bei Patienten mit einer Concussion in Bezug auf den Schwindel und Gleichgewicht
- Praktische Durchführung von vestibulären und okulomotorischen Screenings im Concussion-Bereich wie das "Vestibulo-Oculomotor Screening for Concussion - VOMS"
- Therapeutische Möglichkeiten (insbesondere vestibulo-okulär) und Evidenz
- Praktische Durchführung geeigneter Übungen, insbesondere auf der vestibulären und okulomotorischen Ebene, inklusive Optokinetik
- Zusammenarbeit mit beteiligten Fachpersonen
- Video-Beispiele Patienten oder Patientenvorstellung durch die Kursleitung