

Titel des Magazins: *physiopraxis*

Verlag: *Thieme*

Erscheinungstermin: *03.2017*

Auflage: *12400*

Seite: *65*

Schwindel



Zielorientierte Therapie → Bisher gab es speziell für Physiotherapeuten im deutschsprachigen Raum kein Buch zum Thema Schwindel. Jetzt ist ein hoch differenziertes Fachbuch erschienen, das

durch neueste wissenschaftliche Erkenntnisse und Evidence Based Practice ebenso beeindruckt wie durch Fallbeispiele, brillante Erklärungen und eine hervorragende didaktische Gestaltung. Der Leser findet Behandlungsleitlinien, die es ihm ermöglichen, der jeweiligen Störung diagnostisch auf den Grund zu kommen und sie hoch spezifisch zu therapieren. Die Testverfahren dazu stellt der Autor detailliert anhand von Fotos und mit Bewertungen dar. Die sich anschließende Therapie erläutert er zielorientiert bis ins Detail und lässt CAVE-Hinweise einfließen. Red Flags finden sich am Ende des Buchs in einer symptomübergreifenden Darstellung. Ein Abkürzungsverzeichnis und Glossar unterstützen den Leser zusätzlich.

Spätestens auf der Handlungsebene wird das Buch auch für den praktisch interessierten Therapeuten wertvoll: Ein hoch differenziertes, umfangreiches Übungsangebot, vereinfacht als Comic dargestellt, wirkt motivierend und bringt Therapeuten und Übende gleichermaßen zum Schmunzeln.

Dieses Fachbuch sollte jeder Therapeut in die Hand nehmen. Es beeindruckt durch den Transfer von aktuell anerkanntem wissenschaftlichem Wissen und Denken in hoch spezifisches, aber für den Leser verständliches und gewinnbringendes Handeln: Der Therapeut benötigt allerdings Vorkenntnisse und die Bereitschaft, sich auf testbasierte, wissenschaftlich formulierte Texte einzulassen.

*Monika Dobrick, Diplom-Medizinpädagogin,
Physiotherapeutin und Leitung der Schule für
Physiotherapie am Alfred Krupp
Krankenhaus in Essen*

S. Schädler

Gleichgewicht und Schwindel

Elsevier Verlag 2016, 278 S., 69,99€

ISBN 978-3-437-45147-8

