

*Im Zentrum der Schwindeltherapie stehen unsere Patienten mit ihren Zielen und Bedürfnissen zum Erreichen einer grösstmöglichen Lebensqualität. Die Therapie basiert auf den vom Patienten genannten Symptomen und Problemen.*

*Schwindel hat vielfältige Ursachen, so dass auch das Therapiekonzept auf viele Ansätze zurückgreift.*

*Dies erfordert besondere Kenntnisse sowohl zur Diagnostik als auch zur Auswahl der geeigneten therapeutischen Interventionen und deren Dosierung. Durch langjährige Erfahrung und stetige Weiterentwicklung von Kenntnissen und Fähigkeiten konnte Stefan Schädler ein evidenzbasiertes, weit umfassendes Behandlungskonzept erstellen.*

*Hypothesengesteuert werden anerkannte Tests durchgeführt, ausgewertet und im klinischen Denkprozess analysiert.*

*Der Schlüssel zum Erfolg ist die individuell angepasste Dosierung, die Förderung der Eigenkompetenz und das regelmässig aufbauende Training und Therapie. Der Erfolg der Therapie wird*

*ständig mit Tests überprüft und angepasst.*

Gleichgewichtsprobleme und Schwindel sind ein häufig genanntes Symptom von Patienten beim Hausarzt oder im Spital. Dieses führt zu Einschränkungen in Alltagsaktivitäten und kann zu einer reduzierten Lebensqualität führen.

## Gleichgewicht

Zur Erhaltung des Gleichgewichts sind drei sensorische Systeme notwendig:

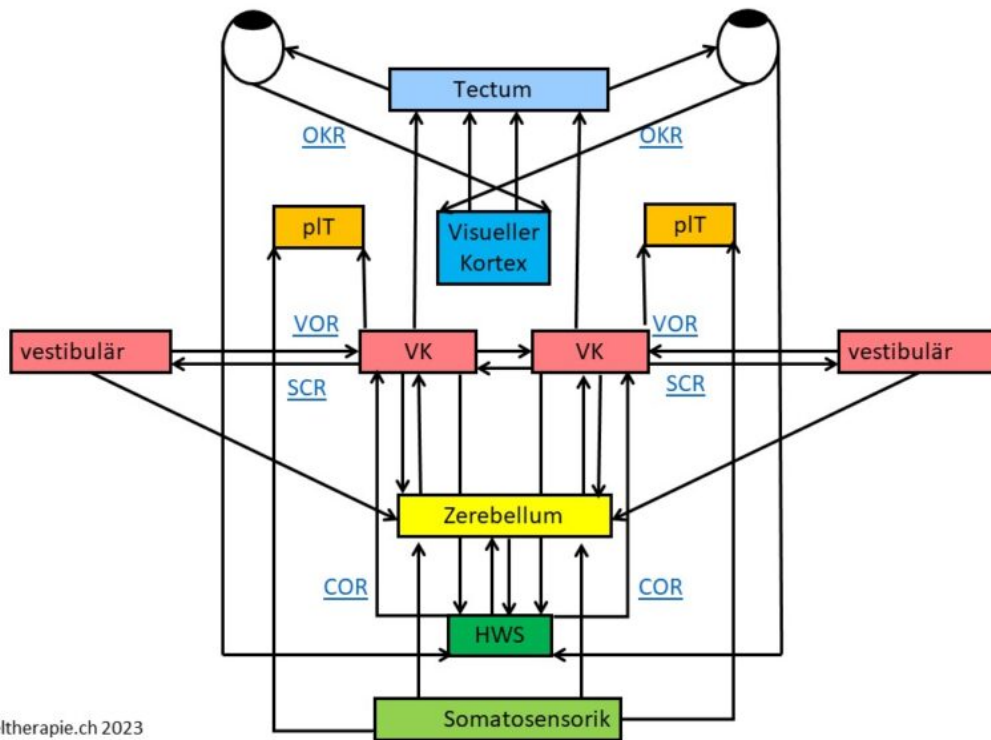
- Vestibularorgan
- Somatosensorik
- Visus

Diese sensorischen Informationen werden im ZNS verarbeitet. Zudem sind weitere Faktoren wichtig wie u.a.

- Kraft v.a. der Beine
- Posturale Kontrolle
- Koordination
- Aufmerksamkeit
- Herz-Kreislauf-System

## Komplexität von Schwindel

Treten Störungen oder Erkrankungen in einem oder mehrerer Systemen auf, kann dies zu Gleichgewichtsstörungen und Schwindel führen. Aufgrund der komplexen neuronalen Verschaltung kann die Erkrankung einer Funktion auch zu Störungen in einem anderen System führen.



Eine kurze Beschreibung der Ursachen (Krankheitsbilder) von Schwindel für Patienten finden Sie hier:

## Ursachen (Krankheitsbilder) von Schwindel

## THERAPIE

Lage- und bewegungsabhängiger Schwindel lässt sich durch Physiotherapie meist gut behandeln und ist wissenschaftlich gut untersucht.

## Physiotherapie bei Schwindel

Schwindel – komplex, aber oft behandelbar

Schwindel aus physiotherapeutischer Sicht:  
komplex, aber oft behandelbar: Evidenz und  
Therapieansätze

Aufgrund der Komplexität richtet sich das Vorgehen der Physiotherapie in erster Linie nach den vom Patienten genannten Funktionsstörungen

und Symptomen.

## Therapieansätze – Informationen für Fachpersonen

Die wichtigste Quelle für die therapeutische Abklärung ist die Anamnese. Dabei dient die Diagnose als Leithilfe. Vorher wird der Dizziness Handicap Inventory (DHI) abgegeben, der wertvolle Informationen liefert. Aufgrund der ersten Hypothese werden gezielt Assessments durchgeführt. Dabei werden auch standardisierte Assessments verwendet. Im folgenden Glossar ist eine kurze Übersicht zu finden:

### Glossar zum Physiobericht

Basierend auf den Testergebnissen stellen wir ein individuelles Übungsprogramm zusammen und führen gezielte Interventionen durch. Ausserdem zeigen wir – wenn nötig – Strategien und Verhaltensmassnahmen für den Alltag. Die aktive Mitarbeit der Patienten ist unerlässlich. Das regelmässige Durchführen der Übungen und Aufgaben trägt wesentlich zur Verbesserung der Funktionen und Symptome bei.

**Evidenz** Die Wirksamkeit der vestibulären Rehabilitation ist sehr gut untersucht und zeigt eine sehr hohe Evidenz. Eine Übersicht ist hier zu finden: **Evidenz von Schwindeltherapie.**

### WEITERBILDUNGEN Kurse

### Tagungen und Kongresse

### AUSBILDUNG

Zur Behandlung von Patienten mit Schwindel haben sich Therapeutinnen und Therapeuten spezifisch in vestibulärer Rehabilitation weitergebildet.

### THERAPEUTENLISTE

Therapeutinnen und Therapeuten, die sich auf dem Gebiet Gleichgewicht

und Schwindel weitergebildet haben und über Erfahrung in der Behandlung von Patienten mit Schwindel verfügen, haben sich auf einer Therapeutenliste eingetragen.

Hier geht es zur Therapeutenliste

---